Innowacja pedagogiczna „Zdrowy i wysportowany przedszkolak”

zkolny 2017/2018

rupa 5-6 latki

„Motyle”

Przedszkole Miejskie nr 1 w Gostyniu

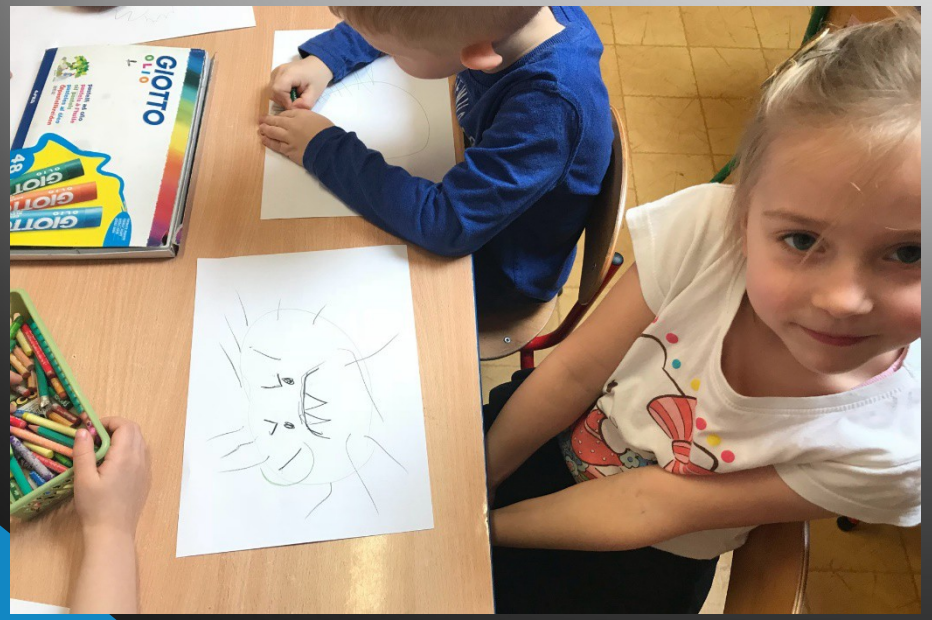
Ubieramy się zgodnie z pogodą w danej porze roku.

Wiersz „Karolina”- Karolina, Karolina nigdy kurtki nie zapina… Oto skutki.

Leki z „bożej apteki”.

„Przeziębienie Krzysia”- czyta pani B. Matysiak.

Leki naturalne: cytryna, imbir, mniszek lekarski, tymianek, mięta, itp..



Jak wyglądają wirusy i bakterie?

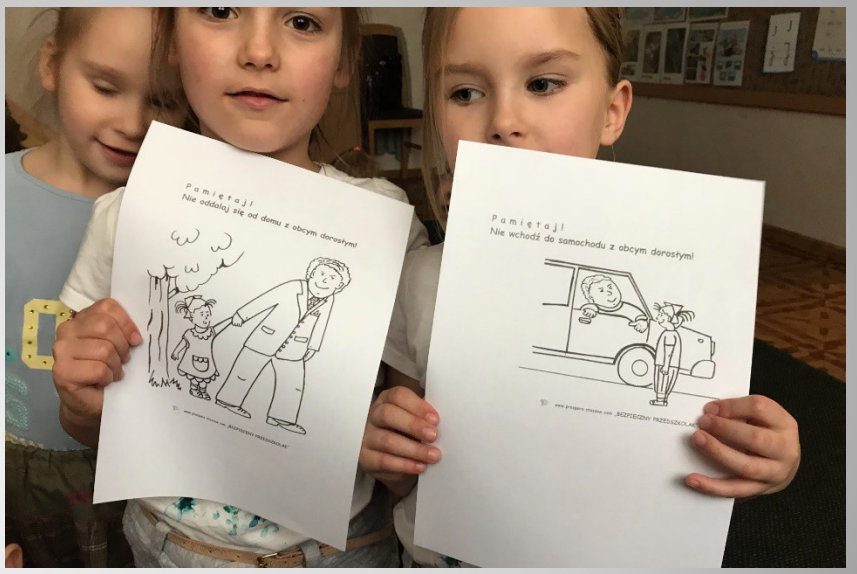
Piramida żywieniowa.

Wirusy i bakterie boją się mydła- doświadczenie.

Wiemy, jak prawidłowo myć ręce.

Podczas kaszlu zasłaniamy usta.

„Nieznajomy”- czyta pani E. Wróbel.



Scenki dramowe- wzywamy pomoc przez telefon.

Znamy numery ratunkowe.

„Halo! Pogotowie…”

„Zdrowa żywność”- czyta pani M. Knapp.

Sporty zimowe.

„Nowe łyżwy Adama”- dbamy o bezpieczeństwo w czasie zabaw zimowych.

„Źródło zdrowia”- czyta M. Karczewski.

„Zdrowe danie na śniadanie”- praca plastyczna.

Gdzie są witaminy?

„Warzywa”- praca plastyczna.

Bezpieczeństwo na drodze.

Zawartość cukru
w produktach żywnościowych.

Cukier i mód- co lepsze?

Bezpieczeństwo w czasie zabaw letnich.

Zdrowo się odżywiamy- jemy warzywa, pijemy mleko!

W ogródku.

Pietruszka, sałata, koperek- witaminy z ogródka przedszkolnego.

Przed posiłkiem
myjemy ręce!

Obiad- każdy sam nakłada,
ze smakiem zajada.

Opowiadanie „Korzonek na chodzie”.

Poznajemy letnie dyscypliny sportowe.

9
6

Zabawy ruchowe na boisku przedszkolnym.

EVERLAST

Mecz piłki nożnej.

Ruch to zdrowie.