

## Zadania dla grup młodszych: Motyli, Smerfów i Misiów

22 czerwca (poniedziałek)

1. Zbliżają się wakacje, tak długo wyczekiwane przez dzieci (i nie tylko). Wielu z Was zamierza wyjechać w góry, nad morze, na wieś, itp. Aby wakacje były udane i bezpieczne, należy zastosować się do kilku rad! Pamiętajcie o tym gdziekolwiek będziecie!!!



Słoneczko mocno grzeje,  
zielenią się lasy...  
Już wkrótce wyruszymy  
na upragnione wczasy!

Nad morze, na jeziora,  
do pradawnych borów...  
Walizka jest już pełna  
dobrego humoru! :)

Zeby wakacje wspominać  
naprawdę bajecznie -  
zadbaj o to, by było  
po prostu bezpiecznie!



Nie pędź na łeb, na szyję -  
zawsze zapinaj pasy!  
Góry Ci nie uciekną  
i nie uciekną lasy!

Jeśli chcesz cało dojechać -  
to zdejmij nogę z gazu!  
Wszak tylu kilometrów  
nie pokonasz od razu!

Pamiętaj, że masz przy sobie  
swój największy Skarb.  
Podróżuj zatem rozważnie -  
bo on jest tego wart!

Kiedy dotrzesz nad morze -  
kap się tam, gdzie wskazane.  
Nie pływaj, gdy sztorm nadciąga  
i gdy szaleją fale!

Wybieraj strzeżone plaże,  
gdzie zespół ratowników  
czuwa nad bezpieczeństwem  
nadmorskich podróżników.

Pamiętaj o kremie z filtrem,  
bo słońko mocno praży.  
Jeśli o kremie zapomnisz -  
zapewne Cię poparzy! :(



A gdy nie umiesz pływać -  
nie wchodź w głęboką wodę...  
Przecież przy brzegu też można  
przeżyć wspaniałą przygodę!

Używaj specjalnych rękawków  
i dmuchanego koła,  
które na morza powierzchni  
bez trudu utrzymać Cię zdola!

Na plaży noś czapkę  
lub inne nakrycie głowy -  
byś na spotkanie z upałem  
wyruszył w pełni gotowy :)



Jeśli wybierasz się w góry –  
spaceruj po znanych szlakach!  
Ze ścieżki swojej nie zbaczaj,  
choć jest pokusa taka...

Czekaj na dobrą pogodę –  
niebo bezchmurne, słoneczne...  
Wtedy jest najprzyjemniej,  
a także najbezpieczniej!

Zadbaj o buty wygodne  
na swoje górskie wspinaczki.  
Niech to nie będą sandały,  
klapki czy inne „laczki” ;)



Zrozum, że będąc na szlaku –  
trzeba rozsądek zachować!  
Nie skacz jak górską kozicą,  
bo potem możesz żałować!

Koniecznie zejdz z szczytu,  
zanim ciemnośc nastanie!  
Po zmroku kiepsko jest schodzić..  
Pamiętaj o tym, Kochanie!

Zanim w ogóle wyruszysz,  
zerknij na stronę GOPR.  
Spisz numer alarmowy –  
to jest najlepszy trop!

Nie pal ogniska w lesie –  
bo ogień szybko się niesie!  
Niejedna iskierka mała  
setki drzew zrujnowała!

Jeśli zdarzy się kiedyś,  
że spotkasz dzikie zwierzę –  
zejdź mu spokojnie z drogi.  
To działa – mówię szczerze!

Przed kleszczem się zabezpieczaj,  
noś odpowiednie ubranie.  
Szkoda czasu na stresy  
i długie chorowanie!



Nie bierz do buzi roślinek,  
które w lesie znajdujesz.  
Mogą być niebezpieczne –  
i też się rozchorujesz!

Zwracaj baczna uwagę  
na ostrzegawcze tablice!  
Nie stoją tu bez powodu –  
ja zawsze się z nimi liczę!

Kiedy trwa polowanie,  
nie wchodź myśliwym w drogę.  
Lepiej las wówczas ominąć –  
taką Ci daję przestrożę...



Jeśli zostajesz w mieście –  
uwagaż na przejściach dla pieszych.  
Rozejrzyj się w lewo i w prawo,  
by dobrym zdrowiem się cieszyć!

Baw się z daleka od jezdni,  
w piłkę graj na boisku.  
Czekaj na światło zielone  
po naduszeniu przycisku!

Nie ufaj też nieznanym –  
bo czasem złe ich zamiary.  
Nie daj się zwabić podstępem  
jak owca do smoczey pieczary!



Kiedy rowerem wyruszasz  
nawet na krótką wycieczkę –  
zawsze miej kask na głowie,  
ochroni Cię choć troszeczkę!

Idąc na spacer wieczorny –  
noś odblask, co rzuca się w oczy!  
Choć w sumie byłoby lepiej,  
gdybyś nie chodził po nocy...

Nie baw się w miejscach groźnych,  
bo to jest zabronione!  
Wstęp mają do nich tylko  
osoby upoważnione!



Ten komunikat będzie specjalny,  
bo i rok cały jest niebanalny.  
Koronawirus zostanie tu z nami:  
i z dorosłymi, i z maluszkami...

Nie bój się, proszę –  
lecz zasad przestrzegaj:  
często myj ręce,  
wśród tłumów nie biegaj!

Wybieraj raczej  
miejsca odludne:  
blisko natury  
jest przecież tak cudnie!



Jeszcze będzie pięknie,  
jeszcze będzie ładnie!  
Złemu wirusowi  
korona z głowy spadnie!

Już wkrótce powrócisz  
do swego przedszkola.  
Powita Cię tam Ala,  
Ela oraz Ola.

Korzystaj z wakacji tak,  
jak tylko możesz –  
aktywnie i bezpiecznie,  
w górach czy nad morzem...

Dla przypomnienia  
i dla utrwalenia –  
numery alarmowe,  
warte nauczenia.

**112**

to numer uniwersalny,  
funkcjonujący na terenie całego kraju;  
łączy nas z Centrum Powiadomienia  
Ratunkowego



**997**  
policja

**998**  
straż pożarna

**999**  
pogotowie ratunkowe

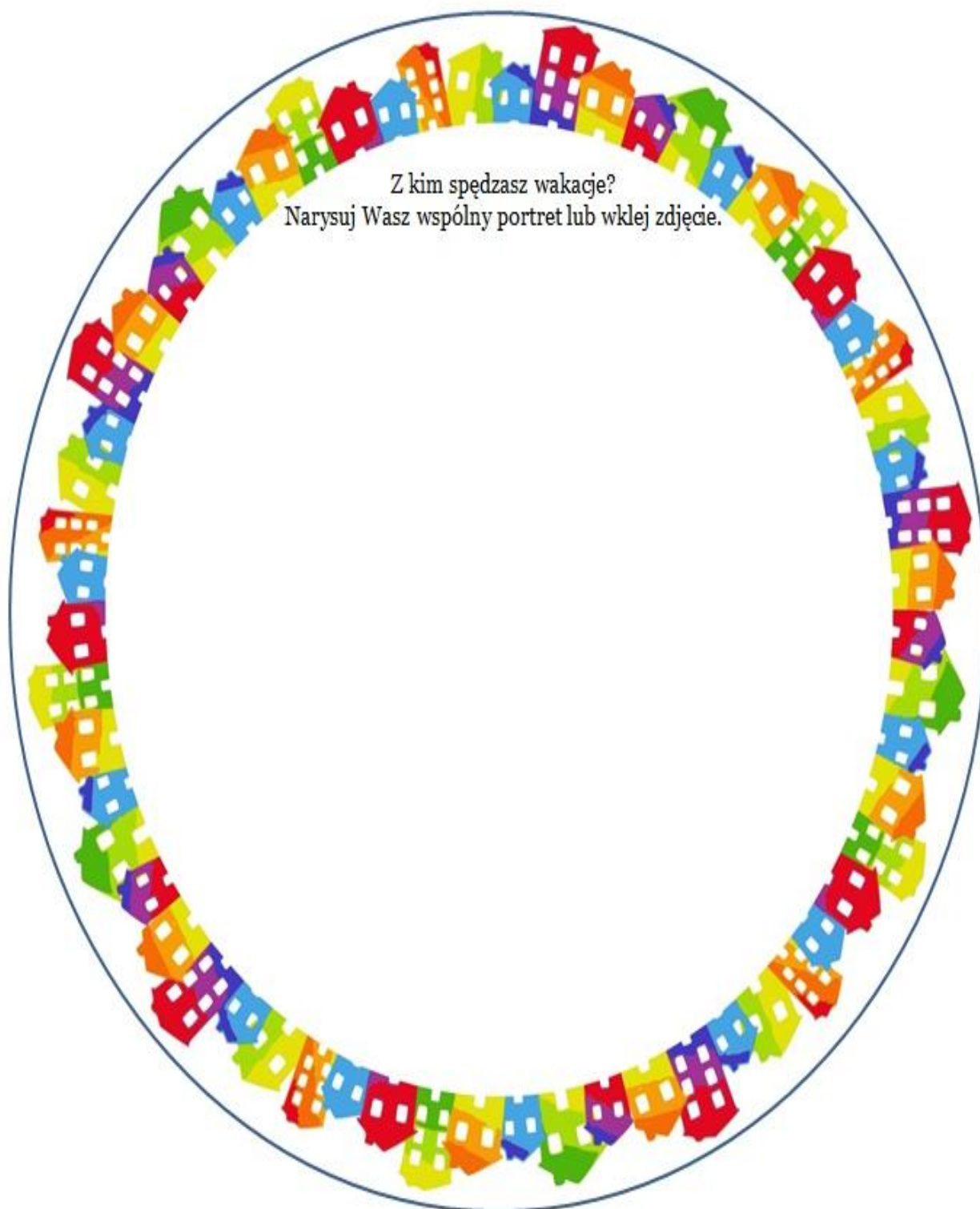


**985**  
**601 100 300**  
ratownictwo górskie

**984**  
**601 100 100**  
ratownictwo wodne







2. Posłuchajcie piosenki „Bezpieczne wakacje”.

<https://www.youtube.com/watch?v=W4RHjQLfCM>

## 23 czerwca (wtorek) **DZIEŃ OJCA**

1. Dzień Taty to bardzo ważna data. W tym wyjątkowym dniu, możemy okazać Tacie szacunek i wdzięczność za trud wychowania- zrózcie zyczenia!!!. W Polsce Dzień Ojca corocznie obchodzimy 23 czerwca.

Postuchajcie tatusiowie wiersza!

### *SPACER Z TATA*

*A kiedy będzie słońce i lato,  
pójdziemy sobie na spacer z tatą.  
Ja będę miała nową sukienkę,  
tato mnie będzie trzymał za rękę.  
Pójdziemy wolno, prosto przed siebie,  
będziemy liczyć chmury na niebie,  
będziemy liczyć drzewa przy drodze,  
będziemy skakać na jednej nodze.  
Miniemy kino, szkołę, aptekę,  
jeszcze spojrzymy z mostu na rzekę,  
jeszcze okruchy rzucimy falom,  
kupimy w kiosku różowy balon.  
Kiedy już będę bardzo zmęczona,  
tato posadzi mnie na ramiona  
(tacy będziemy jak nikt szczęśliwi).  
A wokół ludzie będą się dziwić  
i wszyscy będą patrzyli na to,  
jak na barana niesie mnie tato."*





W tym wyjątkowym dniu spędźcie wspólnie chwile z tatusem- może tak jak w wierszu!

Piosenka „Mój tato”:

<https://www.youtube.com/watch?v=K4L7hvgBx-0>

**24 czerwca (środa)**

1. Praca plastyczna „SŁONECZKO”. Wybierz dowolną technikę!





„Ocean” z pudełka po jajkach:



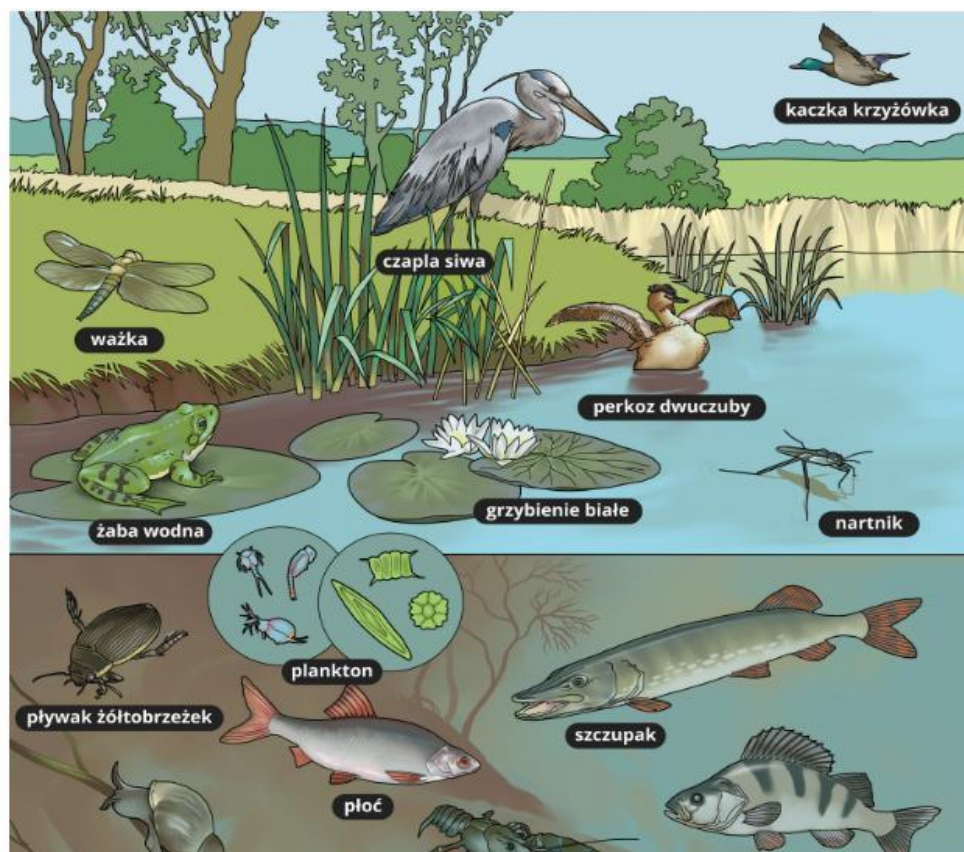
2. Jeziora- wzbogacenie wiadomości. Powstanie jezior, ekosystem (zwierzęta, rośliny).  
Obejrzyjcie film edukacyjny ze skrzatem Borówką.

<https://www.youtube.com/watch?v=kW0v7yvclZA>



### Polecenie 13

Na ilustracji przedstawiono najważniejsze elementy ekosystemu jeziora.



### 25 czerwca (czwartek)

1. Czas na ćwiczenia. Dziś zestaw ćwiczeń z piłką (można wyjść na świeże powietrze). Możecie zaprosić do wspólnych ćwiczeń mamę, tatę lub rodzeństwo. Przygotuj sobie piłkę do zabawy.

„Goń piłkę”- zabawa orientacyjno - porządkowa. Dziecko toczy piłkę, biegnie za nią i łapie, zanim się zatrzyma.

„Toczenie piłki”- ćwiczenia dużych grup mięśniowych. Dziecko stoi w rozkroku, toczy piłkę z ręki do ręki, wykonując zamasztywane ruchy. Stara się nie uginać kolan i nie odrywać stóp od podłogi. Po kilku ruchach wyprostowuje się i unosi piłkę nad głowę.

„Toczenie piłki stopami”- ćwiczenia stóp. Dziecko jest w siadzie skulnym podpartym, stopy trzyma na piłce. Toczy piłkę obiema stopami do przodu ruchem okrężnym. Następnie toczy piłkę prawą i lewą stopą na zmianę.

„Kangurki”- zabawa z elementem podskoku. Dziecko stoi, piłkę trzyma między kolanami, ręce trzyma z przodu, uniesione na wysokości klatki piersiowej. Podskakuje w przód, po kilku podskokach zmienia kierunek.

„Pieski bawią się piłką”- zabawa z czworakowaniem. Dziecko chodzi na czworakach w różnych kierunkach i prowadzi piłkę czołem.



„Zabawa z piłką”- ćwiczenia tułowia. Dziecko leży na brzuchu, wykonuje lekki skłon tułowia w tył. Toczy piłkę z ręki do ręki zamasztywym ruchem. Kładzie się na plecy, ręce z piłką układa za głową, nogi ma ugięte w kolanach. Na hasło: Piłka w górę! Unosi ręce z piłką i proste nogi w górę. Na hasło: Piłka w dół! -wraca do poprzedniej pozycji.

„Kto dalej rzuci piłkę” -zabawa z elementem rzutu. Dziecko ustawia się na jednej linii. Na hasło: Rzuć piłkę!- rzuca piłkę daleko do przodu. Prawidłowa pozycja to: ręka za głową- wymach, noga w wykroku. Miłej zabawy!!!!!!

2. Ćwiczenia oddechowe- wesoła rękawiczka. Potrzebne: jednorazowa rękawiczka, słomka, kubek plastikowy, marker, długopis. Można wymyślać różne zwierzęta.

<https://www.facebook.com/MowiAga/videos/2559518544286972>



## 26 czerwca (piątek)

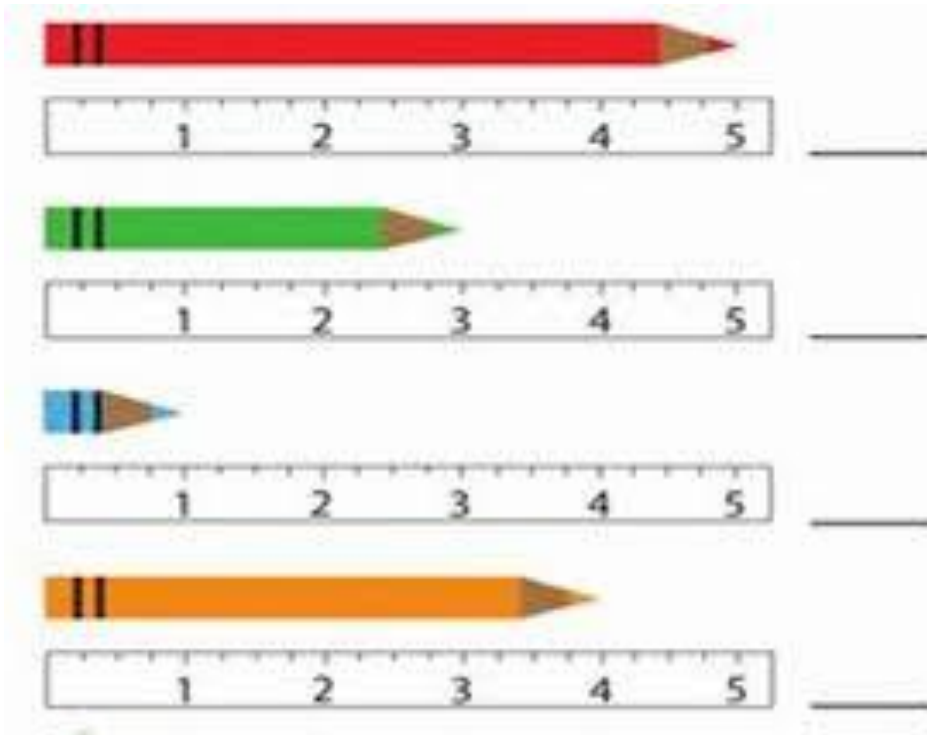
1.Nauka piosenki „Torba, plecak czy walizka”- ciąg dalszy. Słowa w zadaniach z poprzedniego tygodnia.

<https://www.youtube.com/watch?v=OXZa2KI7v20>

2. „Mierzmy wszystko” – zabawy matematyczne w domu lub w ogrodzie. Dziecko potrafi mierzyć odległość w terenie krokami, stopami i innymi środkami umownymi według własnych pomysłów (kijek, sznurek, miara, itp.). Liczenie, porównywanie długości.



Co powiesz o tych kredkach?



Piosenka „Rodzinna wycieczka”:

<https://www.youtube.com/watch?v=tlCH6BFEISg>

## 29 czerwca (poniedziałek)

1. Wkrótce wakacje! Posłuchajcie zagadki:

Morze, góry lub jeziora.  
Pociąg wjeżdża już na stację.  
Lato wreszcie się zaczęło.  
Czas rozpocząć więc ...(**wakacje**).

Zapoznanie dzieci z opowiadaniem E. Stadmüller „Wakacje”.

- Bartek chwalił się, że na wakacje pojedzie do Grecji – opowiadał przy obiedzie Olek. – Mówił, że będzie się uczył nurkować i dostanie od taty cały potrzebny sprzęt.
- Zobaczycie, że będziecie się u nas bawić równie dobrze jak on – chrząknął dziadzio. – Już moja w tym głowa. Postanowiliśmy z babcią, że kupimy wielki dmuchany basen i ustawimy go w ogrodzie.
- Hurra! – zawołała Ada. – A będę w nim mogła puszczać moje kacuszki?
- Jasne – roześmiała się babcia – i kacuszki, i łódeczki, i co tam sobie wymyślisz.
- Szkoda, że w ogrodzie nie ma piaskownicy, bo byśmy mieli własną plażę – rozmarzył się Olek.
- To akurat nie problem – włączył się do rozmowy tato. – Cztery deski się znajdują, a sąsiad dziadków, pan Antoni, handluje materiałami budowlanymi, więc na pewno chętnie przywiezie parę worków piasku.
- I będzie plaża! – zawołała Ada.

- I huśtawka – dodał dziadzio.
- Znalazłem ją na strychu.
- Tę samą, na której ja się huśtałem? – ożywił się tato.
- Tylko nie próbuj tego robić, bo moja biedna grusza nie wytrzyma takiego ciężaru – przestraszył się dziadzio.
- Oj tam, oj tam... – mruknął tato.
- To mocne drzewo, nawet nie wiesz, ile wytrzymało...
- I Bartek mówił jeszcze, że będzie zwiedzał jakieś strasznie stare budowle – przypomniał sobie Olek. – Stare budowle, powiadasz – dziadek uśmiechnął się tajemniczo.
- Ciekaw jestem, czy on widział kiedyś studnię z prawdziwym żurawiem.
- Takim żywym żurawiem? – zdziwiła się Ada.
- Tak nazywało się urządzenie, którym bardzo dawno temu wyciągano wodę ze studni – wyjaśniła wnuczce babcia.
- Tam, gdzie wybierzemy się na wycieczkę, można zobaczyć prawdziwe chaty kryte strzechą, poletka lnu, stary wiatrak i drabiniasty wóz – taki, jakim jeździł jeszcze mój dziadek.
- W sąsiedniej wsi powstał skansen – wyjaśniła mamie babcia.
- I naprawdę jest w nim co zobaczyć.
- Chciałbym, żeby te wakacje już się zaczęły – westchnął Olek
- I nic nie szkodzi, że nie pojedę do Grecji – dodał po chwili.

Rozmowa kierowana na podstawie opowiadania:

- Dokąd Bartek pojedzie na wakacje?
- Gdzie wakacje spędzą Ada i Olek?
- Co przygotowali dziadkowie, żeby umilić wakacje Adzie i Olkowi?
- Dokąd Wy chcielibyście pojechać na wakacje? – Czym można podróżować w czasie wakacji?

2.Zabawy ruchowo- taneczne do piosenek: „Wesoła lokomotywa”, „Idą wakacje”.

<https://www.youtube.com/watch?v=kJzjfH3o3IQ>

<https://www.youtube.com/watch?v=BmbPA4P93E&list=RD0ZFiNeOtlg&index=6>

3.Pamiętajcie!!!





**Głowa nie jest od parady  
I służyć ci musi dalej.  
Dbaj więc o nią i osłaniaj,  
Kiedy słońce pali.**



**Płynie w rzece woda  
Chłodna, bystra, czysta  
Tylko przy dorosłych  
Z kąpieli korzystaj.**



**Jagody nieznane  
Gdy zobaczysz w  
borze,  
Nie zrywaj! Nie zjadaj,  
Bo zatruć się możesz!**



**Urządzamy grzybobranie  
Jaka rada stąd wynika?  
Gdy jakiegoś grzyba nie znasz  
Nie wkładaj go do koszyka!**

**Grzyb trujący !**



**Borowik szatan**

**Biegać boszo  
przyjemnie,  
Ale ważna rada:  
Idąc na wycieczkę  
Dobre buty wkładaj!**



**Gdy w polu, w lesie, czy  
za domem  
Wykopiesz jakiś dziwny  
przedmiot zardzewiały,  
Nie dotykaj go!  
Daj znać dorosłym!  
Śmierć niosą groźne  
niewypały!**



**30 czerwca (wtorek)**

1. Obejrzyjcie filmy edukacyjne zanim rozpoczniecie wakacyjne przygody:

- bezpieczeństwo nad wodą

<https://www.youtube.com/watch?v=Ui-ndYWcThA>

- bezpieczeństwo na rowerze

[https://www.youtube.com/watch?v=gSzVtcWBd\\_w](https://www.youtube.com/watch?v=gSzVtcWBd_w)

- bezpieczeństwo w górach

<https://www.youtube.com/watch?v=wS4SRvkvLio&t=93s>

I JESZCZE **STO LAT!** DLA TYCH , KTÓRZY W OSTATNIM  
CZASIE MIELI, ALBO BĘDĄ MIELI URODZINY- PIOSENKA  
DLA WAS!

<https://www.youtube.com/watch?v=1hIQnOvAoiA>

KOCHANE MOTYLE SMERFY I MISIE- DO  
ZOBACZENIA!





Pojedziemy na wakacje  
Razem z mamą, razem z tatą,  
Zabierzemy piłkę, namiot  
I skakankę. Co ty na to?

W góry, w lasy lub nad morze,  
Každy jedzie tam gdzie może.  
Bliżej słońca, bliżej wody,  
By się kapać dla ochłody.

Słońce, woda, las już czeka,  
Wszystkie dzieci woła  
Zabawimy się wesoło  
Przed powrotem do przedszkola.

**KOCHANE DZIECI, SZANOWNI RODZICE**  
Życzymy, aby wakacje były pełne fantastycznych przygód  
i niezapomnianych wrażeń. Udanego, a przede wszystkim  
bezpiecznego wypoczynku. Wypoczywajcie, realizujcie  
wakacyjne plany, rozwijajcie zainteresowania. Byście po  
wakacjach szczęśliwi, wypoczęci i pełni energii wrócili  
do naszego przedszkola.



piosenka

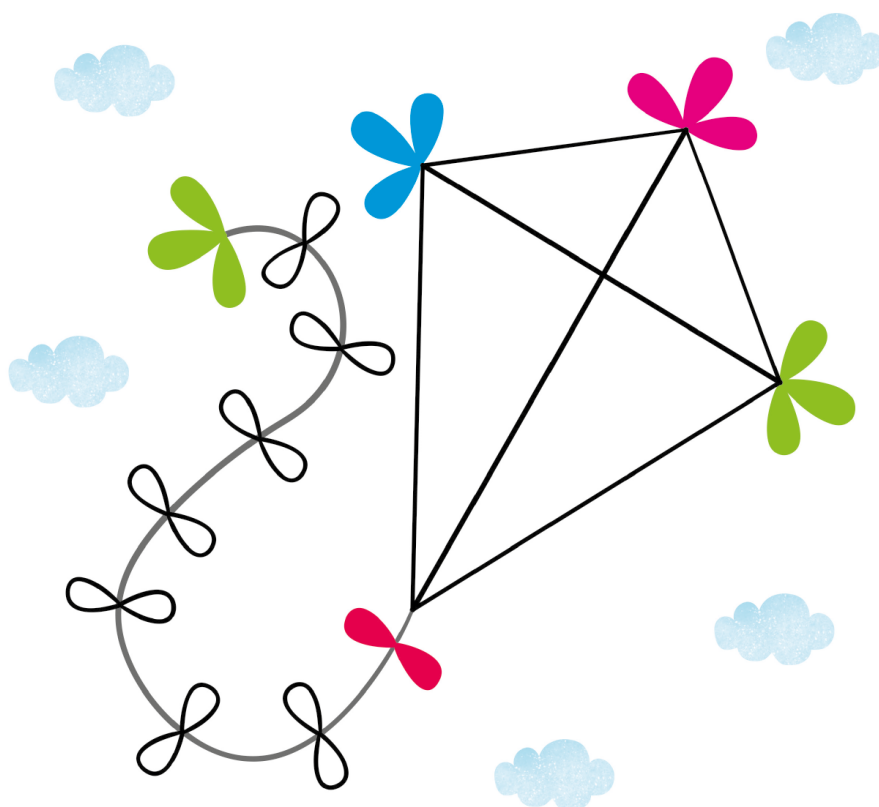
[https://www.youtube.com/watch?v=Ls4y1\\_s5czI](https://www.youtube.com/watch?v=Ls4y1_s5czI)

2. Karty pracy dla chętnych dzieci (do wyboru).

Połącz zwierzęta morskie z cieniem:



Dokończ kolorować latawiec. Policz, ile kokardek znajduje się na jego ogonie.



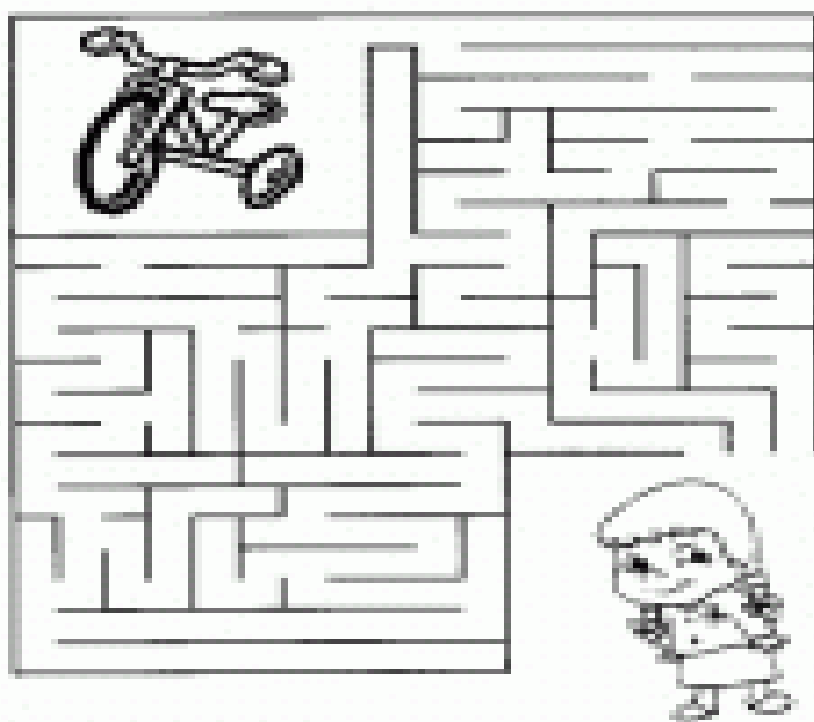
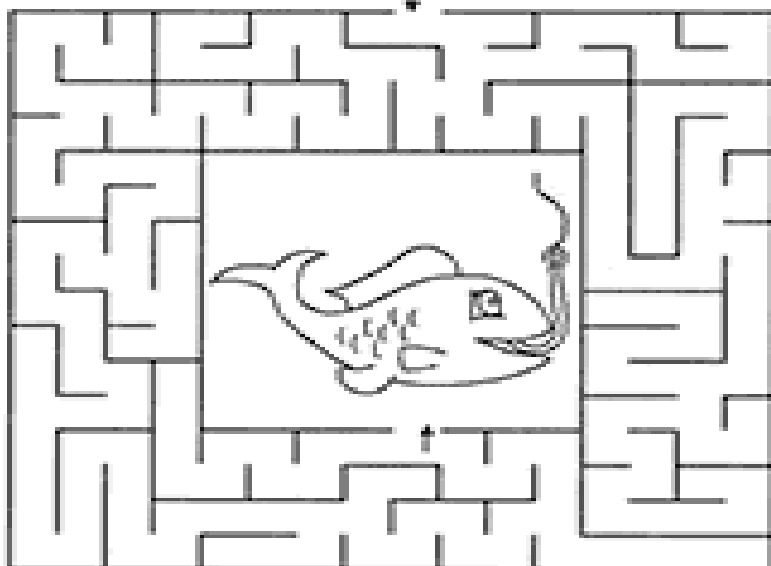
Ilustracja autorstwa Agaty Dobkowskiej pochodzi z książki *Czy znasz już cyferki?* z serii *Przedziałak się uczy* wydanej przez wydawnictwo Wilga.





POŁĄCZ ZE SOBĄ TAKIE SAME RZECZY

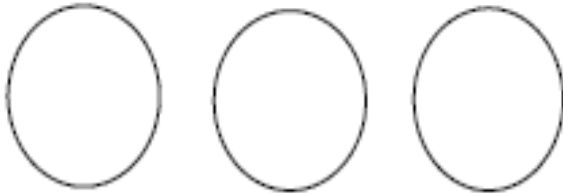
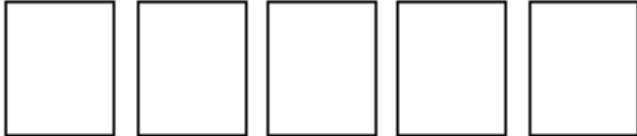









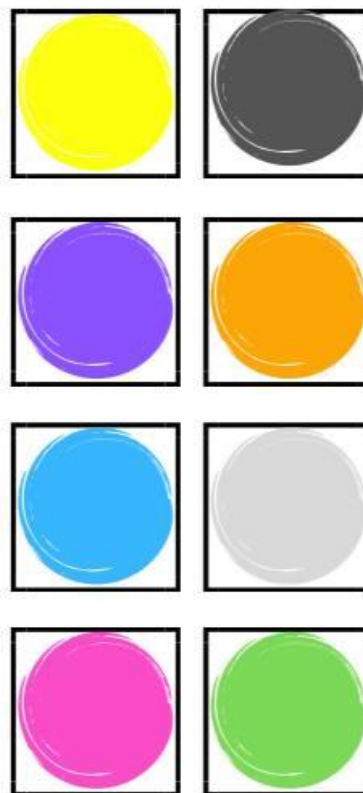


**POKOLORUJ JEDNĄ FIGURĘ WIĘCEJ NIŻ WSKAZUJE NA  
TO CYFRA.**

<b>2</b>	
<b>3</b>	
<b>1</b>	
<b>3</b>	
<b>5</b>	

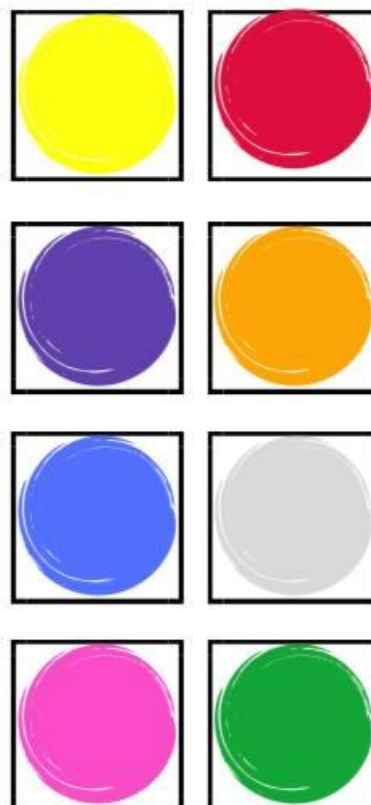
Z jakich kolorów składa się podany obrazek? Wytnij i dopasuj.



Z jakich kolorów składa się podany obrazek? Wytnij i dopasuj.



Połącz liniami takie same lody.

Spróbuj nazwać ich smaki?

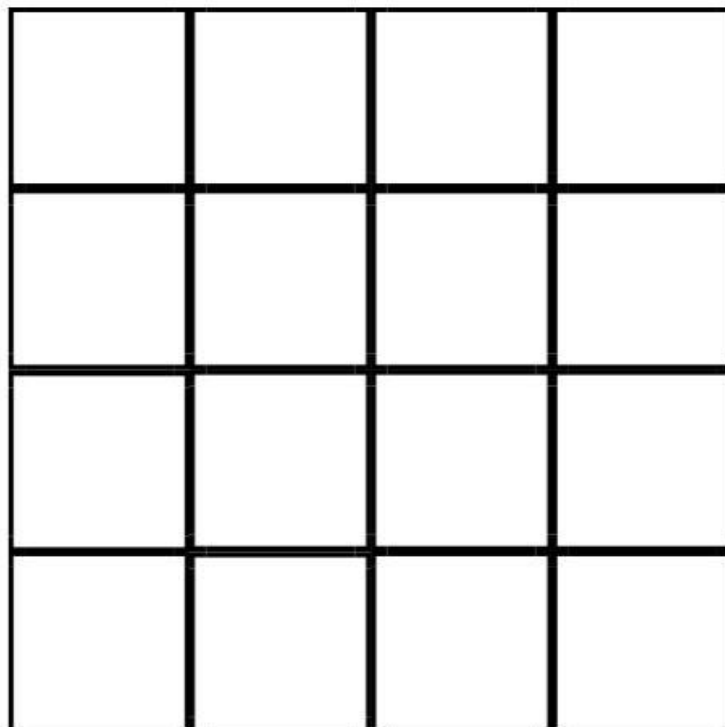
Czy każdy lód ma parę?



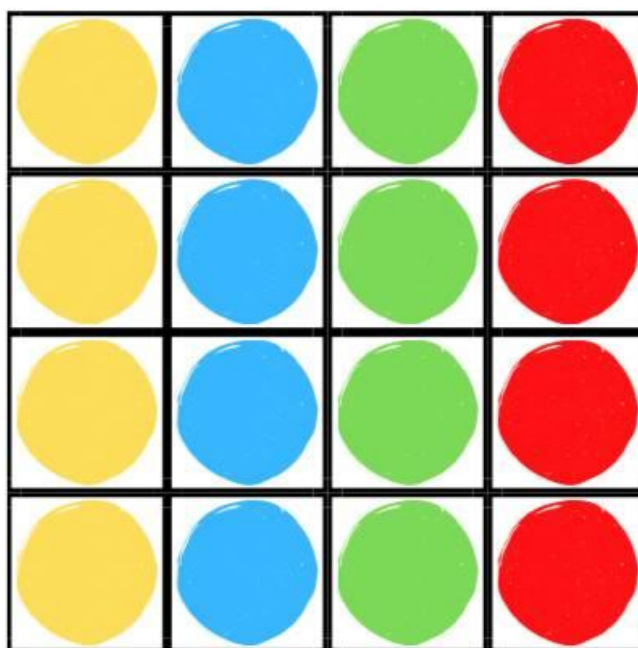


## SUDOKU

Wytnij elementy znajdujące się na kolejnej stronie i przyklej w odpowiednie miejsca tak, aby obrazki tego samego koloru nie powtarzały się w pionie i w poziomie.



Przedzkolnebystrzaki.pl



Przedzkolnebystrzaki.pl

# WAKAGJE

