

# ZABAWY LOGOPEDYCZNE

Proste zabawy logopedyczne powinny być codziennością każdego dziecka. Dzisiaj proponuję kilka prostych zabaw dla młodszych i starszych dzieci.

To zabawy oddechowe, ćwiczące również koncentrację uwagi, więc nadają się także dla starszych uczniów. Choćby, jako forma relaksu.

## **1. Zabawy oddechowe**

Przygotuj dowolny wiatraczek lub wspólnie zróbcie go samodzielnie. Dlaczego wiatraczek, a nie np. piórko czy kawałek bibuły? Oczywiście te przedmioty też się sprawdzą, ale jakoś wiatraczek to zawsze jest przedmiot pożądania dla malucha. Najczęściej błyszczy się i kręci, i jest na patyku. Idealna zabawka, prawda? Poproś dziecko, aby wprawiło wiatraczek w ruch, dmuchając na niego:

*dłuuuuugo, krótko, dłuuuuugo, krótko.*

A potem:

*krótko, krótko, dłuuuuugo, krótko, krótko, dłuuuuugo.*

I jeszcze:

*krótko, krótko, dłuuuuugo,*

*krótko, krótko, dłuuuuugo.*

A na koniec zabawy: malec przestaje dmuchać kiedy ty – odliczając „od tyłu” – dojdiesz do zera np. trzy, dwa, jeden, zero. Oczywiście im starsze dziecko, tym dłuższy może być to czas.

Ważne!

Pomiędzy każdą sekwencją podmuchów potrzebna jest min. 10-minutowa przerwa.

Pokazywanie tego co mówisz „na migi”, jest bardziej atrakcyjne dla dziecka np. dłuuuuugo – rozciągasz ramiona, krótko – składasz je niemal do kłaśnięcia dłońmi.

Poproś malucha, żeby teraz tobie pokazywał, jak długo masz dmuchać na wiatraczek.

Te zmiany szybkości, to również zabawy ćwiczące koncentrację. Nic innego, jak sekwencje do zapamiętania. Starszemu dziecku możesz proponować trudniejsze kombinacje do zapamiętania i wydychania.

Powietrze dziecko nabiera zawsze nosem przy zamkniętych ustach!!!

## **2. Kwadrat oddechowy**

Pokaż dziecku, jak wygląda kwadrat (długość boku: ok. 40 cm). Wystarczy, że narysujesz kształt palcem w powietrzu lub na dywanie. Można też oczywiście na kartce. Następnie ćwiczcie pokazywanie palcem kolejnych boków i oddychanie:

*pierwszy bok – wstrzymanie powietrza,*

*drugi bok – wciągnięcie powietrza nosem (wdech),*

*trzeci bok – ponowne wstrzymanie powietrza,*

*czwarty bok – wydech.*

*I tak 2-3 razy. Nie więcej.*

## **3. Piłeczka do zabawy**

Poproś dziecko, by przetransportowało piłeczkę pingpongową z jednego miejsca na drugie, wyłącznie za pomocą oddechu (dmuchając i nadając piłce kierunek) np.

*od kanapy do fotela,*

*najdalej jak umiesz (i mierzycie miarką),*

*żeby przeleciała przez próg,*

*do schodów,*

*na koniec dywanu itd.*

## **4. Mecz**

Na prostej powierzchni np. ławie w pokoju, kładziesz piłeczkę. Ty z jednej strony ławy, dziecko na przeciwległym boku. Każde z was ma za zadanie tak dmuchać w piłeczkę, żeby strzelić gola przeciwnikowi.

Możecie też zrobić mniejsze boisko. Wystarczy narysować na białej kartce A4 dwie bramki oraz połowę boiska i zabawa może się zacząć.

Miłej zabawy!

Bożena Ratajczak-Glura