



*które mają w sobie blask i gorąco  
promieni z dalekich krajów.*

*Jest tu czerwień pomidorów  
I złoto na łuskach cebuli,  
spod naci spryskanej wodą  
wyglądają marchewki,  
jak pomarańczowe  
czapki krasnoludków.*

*Nie sposób wszystkiego opisać.  
Proszę, przyjdźcie tu dzisiaj,  
żeby zobaczyć, co przywiózł o świcie  
zielony wóz ogrodnika.*

## **29.09.2020 rok (wtorek)**

Śłuchanie piosenki *Owoce i warzywa*. Zabawa ruchowa przy piosence.

1. Śliwki, jabłka i maliny, wiśnie, gruszki też lubimy  
i czereśnie w sadzie mamy, agrest też tam pozbieramy.  
Mandarynki i banany zimą chętnie zjadamy,  
mamy smaka na nie stale, na te duże i te małe.

Owoce, warzywa zjadamy cały rok,  
uwielbiamy zupy i pyszny zdrowy sok.

2. Marchew, szpinak i sałata, pomidorki w środku lata,  
smaczne, zdrowe i pachnące, rosną kiedy grzeje słońce.

A ziemniaki i ogórki obieramy z całej skórki,  
pyszne także są brokuły, bo to dary od natury.

Owoce, warzywa zjadamy cały rok,  
uwielbiamy zupy i pyszny zdrowy sok.

<https://www.youtube.com/watch?v=poFcTmbLX1k>

**30.09.2020 rok (środa)**

Zabawa badawcza *Co owoce mają w środku?* Praca plastyczna *Przetwory na zimę.*

Rodzic stawia na stoliku kosz z owocami. Dziecko nazywa owoce. Następnie rodzic pyta się dziecka czy wie jak zbudowane są owoce. Co jest na wierzchu, co pod skórką, a co w środku. Przekrojenie jabłka na połowę, dokładne omówienie jego budowy, porównanie budowy z innymi owocami. Rozmowa na temat znaczenia owoców w odżywianiu się człowieka.

Wąchanie całego i przekrojonego jabłka. Określanie intensywności zapachu.

Rodzic ma na talerzu pokrojone na kawałeczki różne owoce. Podaje je dziecku i prosi aby po zjedzeniu spróbowało określić ich smak: słodki, kwaśny, słony, gorzki, itp.

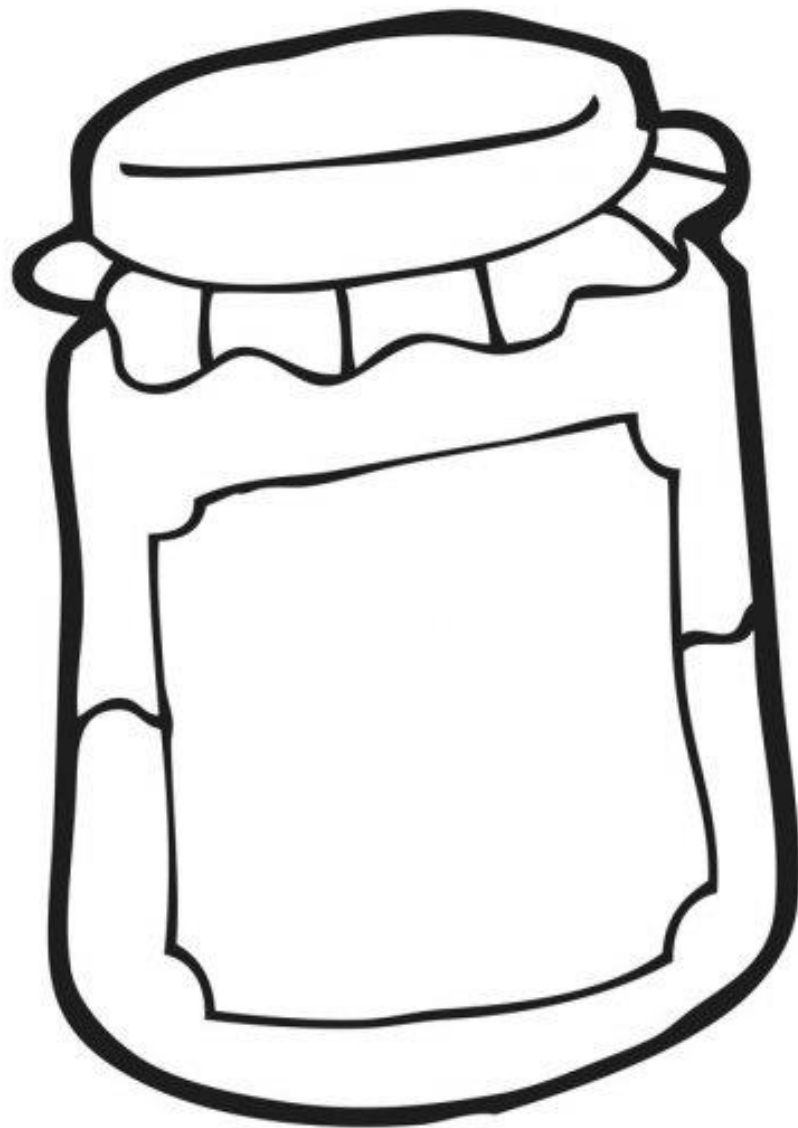
Jaki to owoc? – zabawa dydaktyczna. Rozpoznawanie owoców z zawiązanymi oczami zmysłem smaku, zapachu, dotyku.



## Praca plastyczna *Przetwory na zimę.*

Taka zabawa stempelkami z owoców, to nie tylko doskonała okazja do ćwiczenia zdolności manualnych małych rączek, ale też możliwość wspólnej nauki i utrwalania kolorów z maluchem. Z pewnością rozwija ona także kreatywność oraz może być znakomitym sposobem na zaszczepienie w dziecku miłości do zjadania owoców i okazją do rozmowy na temat ich właściwości zdrowotnych.





**Życzę Słoneczkom  
udanej zabawy 😊**