

PLAN PRACY PRZEDSZKOLA MIEJSKIEGO NR 1 W GOSTYNIU

PRZEDSZKOLAK WIE CO JE – PROMOWANIE ZDROWEGO STYLU ŻYCIA 2018/2019

CZĘŚĆ WSTĘPNA:

1. Problem priorytetowy: promowanie zdrowego stylu życia poprzez zmianę nawyków i upodobań żywieniowych dzieci, rodziców oraz pracowników przedszkola.
2. Opis problemu: zdrowe nawyki żywieniowe należy kształtować u dzieci już od najmłodszych lat, gdyż warunkują one prawidłowy sposób odżywiania w późniejszym wieku. Dlatego istotne jest wdrażanie strategii mających na celu zachęcanie do zdrowego stylu życia, zwalczanie epidemii otyłości oraz kształtowania zdrowej sylwetki i podejmowania aktywności fizycznej.
3. Przyczyny istnienia problemu:
 - niska świadomość dzieci i dorosłych w zakresie indywidualnej odpowiedzialności za dokonywanie wyborów w zakresie odżywiania,
 - niska odporność na perswazyjny wpływ reklam różnorodnych produktów żywnościowych, niekoniecznie zdrowych.
4. Rozwiązania dla usunięcia problemu:
 - poznanie zasad zdrowego żywienia i wyrabianie właściwych przyzwyczajeń żywieniowych,
 - kształtowanie nawyków kulturalnego zachowania się w czasie posiłków,
 - zaangażowanie się w programy zewnętrzne,
 - włączenie rodziców w realizację zadań wynikających z priorytetu Przedszkola Promującego Zdrowie.
5. Cel: zwiększenie świadomości dzieci i dorosłych na temat zdrowego odżywiania, utrwalenie potrzeby dokonywania właściwych wyborów żywieniowych w życiu codziennym.
6. Określenie kryterium sukcesu: 50% społeczności przedszkolnej stwierdzi po roku prowadzonych działań, że dokonuje właściwych wyborów żywieniowych w życiu codziennym.

ZADANIA

NAZWA ZADANIA	KRYTERIUM SUKCESU	SPOSÓB REALIZACJI	TERMIN REALIZACJI	WYKONAWCY / OSOBA ODPOWIEDZIALNA	POTRZEBNE ŚRODKI/ZASOBY	SPOSÓB SPRAWDZENIA WYKONANEGO ZADANIA
Przeprowadzenie warsztatów, szkoleń dla nauczycieli, pracowników niepedagogicznych oraz rodziców.	80% pracowników przedszkola oraz 50% rodziców weźmie udział w warsztatach, szkoleniu.	Organizacja szkolenia/warsztatów na temat: Zasady zdrowego żywienia dzieci w wieku przedszkolnym na podstawie literatury oraz prezentacji multimedialnej. Problemy dzieci otyłych: funkcjonowanie w środowisku, samoocena, postrzeganie środowiska rówieśniczego.	Listopad	A. Kaminiarz A. Stachowiak	Prezentacja multimedialna, rzutnik, komputer, ekran, zbiór scenariuszy zajęć, spis literatury.	Prezentacja multimedialna, dokumentacja
			Kwiecień	A. Kaminiarz D. Piękoś K. Piasecka - psychodietetyk	Komputer, rzutnik, ekran, prezentacja multimedialna.	Dokumentacja
Zapoznanie dzieci z piramidą zdrowego żywienia, wspólne opracowanie plakatu i wyeksponowanie w salach.	50% dzieci wykona plakaty.	Wykonanie plakatów.	Listopad	Wychowawcy grup	Materiały papiernicze, farby, kredki	Dokumentacja fotograficzna na stronie internetowej
Zorganizowanie cyklu krótkich scenek, przedstawień związanych	40 % dzieci i 20 % rodziców weźmie udział w	Organizacja przedstawień, scenek dla dzieci.	Maj/Czerwiec	A. Kaminiarz A. Stachowiak	Przedstawienie, wiersze, przebrania,	Dokumentacja fotograficzna - strona

ze zdrowym odżywianiem. Włączenie do współpracy rodziców przedszkolaków.	przygotowaniu scenek.				dekoracja sali przedszkolnej.	internetowa, scenariusz przedstawienia.
Wykorzystanie utworów literackich, filmów edukacyjnych i prezentacji multimedialnych celem poszerzenia wiadomości i zainteresowań tematyką prozdrowotną.	50% dzieci poszerzy wiadomości i zainteresowania tematyką prozdrowotną.	Pokaz filmów edukacyjnych, prezentacji multimedialnych. Prezentacja utworów literackich.	W ciągu całego roku szkolnego	Wszyscy nauczyciele	Komputer, rzutnik, nośniki CD, ekran, literatura dla dzieci o tematyce prozdrowotnej.	Dokumentacja.
Zorganizowanie konkursu dla dzieci i rodziców: Czapka przedszkolnego Master Chefa - przepis na zdrowe danie lub przekąskę.	40% rodziców oraz dzieci weźmie udział w konkursie.	Organizacja konkursu.	Marzec	M. Działdowska D. Piękoś A. Kaminiarz	Materiały papiernicze, tablice do przygotowania wystawy.	Regulamin konkursu, dokumentacja fotograficzna – strona internetowa.
„Nasze kuchareczki”- organizowanie wizyt w przedszkolnej kuchni, pogadek w salach z pracownikami zaplecza kuchennego na temat zdrowych posiłków.	60% dzieci weźmie udział w spotkaniach.	Organizacja spotkań	W ciągu całego roku szkolnego	J. Józefiak M. Chrastek	Zaplecze kuchenne placówki	Dokumentacja fotograficzna – strona internetowa.
„Witaminowy bal” – organizacja balu karnawałowego dla dzieci.	70% dzieci weźmie udział w balu	Zorganizowanie zabaw ruchowych, tanecznych.	Luty	M. Działdowska A. Stachowiak	Odtwarzacz muzyki CD, nośniki CD, poczęstunek dla dzieci.	Dokumentacja fotograficzna – strona internetowa.

„Mali kucharze”- przeprowadzenie cyklicznych zajęć kulinarnych, samodzielne przygotowanie przez dzieci zdrowych posiłków, przekąsek.	60% dzieci weźmie udział w zajęciach kulinarnych	Organizacja zajęć kulinarnych.	W ciągu całego roku	Wszyscy nauczyciele	Produkty spożywcze, narzędzia kuchenne, fartuszki dla dzieci.	Dokumentacja fotograficzna – strona internetowa.
Realizacja treści Ogólnopolskiego Programu Edukacji Zdrowotnej „Mamo, tato wolę wodę”.	60% dzieci weźmie udział w realizacji programu	Udział w realizacji programu.	I – VI 2019	Wszyscy nauczyciele	Program Edukacji Zdrowotnej „Mamo, tato wolę wodę”, scenariusze zajęć.	Dokumentacja fotograficzna – strona internetowa.
Zorganizowanie wycieczek do sklepów spożywczych, warzywniczych, rozpoznawanie i nazywanie produktów zdrowych, rozpoznawanie produktów przetworzonych, niesprzyjających zdrowiu, wycieczek do ogrodu, sadu w celu obserwacji zbioru warzyw i owoców w naturalnych warunkach.	50% dzieci weźmie udział w wycieczkach	Organizacja wycieczek.	W ciągu całego roku szkolnego	Wszyscy nauczyciele	Sklepy w pobliżu placówki.	Dokumentacja fotograficzna.

Udział dzieci w Paradzie Zdrowia z okazji Światowego Dnia Zdrowia – rozdawanie wykonanych przez przedszkolaków ulotek o zdrowym odżywianiu.	60% dzieci weźmie udział w paradzie.	Zorganizowanie Parady Zdrowia	Kwiecień	A. Pietrzyk M. Działdowska I. Konieczna	Materiały papiernicze.	Dokumentacja fotograficzna, ulotki wykonane przez dzieci
Zorganizowanie quizu na temat zdrowego odżywiania.	50% dzieci weźmie udział w quizie.	Organizacja quizu	Maj	J. Józefiak M. Chrastek	Materiały papiernicze, zagadki, rebusy, nagrody dla dzieci.	Regulamin konkursu, dokumentacja fotograficzna – strona internetowa.
Zorganizowanie konkursu plastycznego dla dzieci na temat: Jemy zdrowo i kolorowo, wystawienie prac w Bibliotece Publicznej Miasta i Gminy Gostyń.	40% dzieci weźmie udział w konkursie.	Organizacja konkursu	Maj	M. Działdowska A. Pietrzyk	Materiały papiernicze, farby, pędzle, nagrody dla dzieci.	Regulamin konkursu, dokumentacja fotograficzna – strona internetowa.
Przeprowadzenie ewaluacji, podsumowania.	70% społeczności przedszkolnej weźmie udział w ewaluacji	Przeprowadzenie badań za pomocą kwestionariuszy ankiet, wywiadu.	Czerwiec	M. Działdowska D. Piękoś	Materiały biurowe	Dokumentacja
Sporządzenie raportu, przesłanie do KO Poznań -Delegatura w Lesznie.		Opracowanie raportu przez koordynatora PPZ	Czerwiec	A. Kaminiarz	Materiały biurowe	Raport

